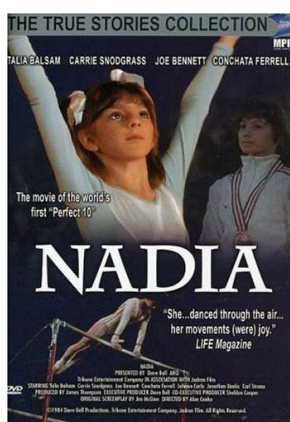


POUR SE DÉTENDRE

Quand le 7^e art rencontre la gymnastique

La gymnastique a inspiré plusieurs cinéastes. Il faut dire que le caractère extraordinaire des acrobaties constitue un support privilégié pour offrir des images spectaculaires. Toutefois, beaucoup de films ont été construits autour des difficultés de ce sport – blessures (*Full out*), dureté de l'entraînement (*Le prix de la gloire*) - ou de trajectoires touchées par le destin (*Flying*, *Les paumes blanches*).

Invitation pour entrer dans les salles obscures afin de vivre de belles histoires, à travers dix beaux films dont les gymnastes sont les héros.



Nadia (1984). Biographie. 1h40

Réalisé par Alan Cooke
Avec Marcia Frederick, Joe Bennett, Talia Balsam

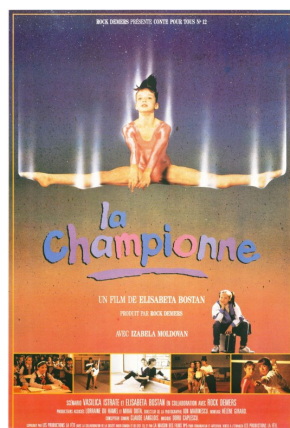
La carrière de la gymnaste Nadia Comăneci, première athlète de l'histoire à avoir remporté un 10/10 aux Jeux olympiques.



Flying (1986). Drame. 1h34

Réalisé par Paul Lynch
Avec Olivia d'Abo, Rita Tushingham, Keanu Reeves

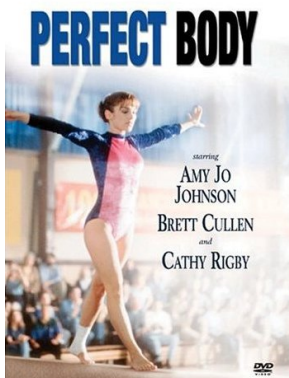
Robin est une adolescente passionnée de gymnastique. Un jour, elle a un accident de voiture avec son père, qui n'en réchappe pas. Gravement blessée, la jeune fille doit renoncer à sa passion, le sport.



La championne (1991). Drame. 1h52

Réalisé par Elisabeta Bosta,
Avec Izabela Bostan, Alina Izvaronu, Carmen Galin

Corina, une jeune Roumaine de dix ans, rêve de devenir championne de gymnastique. Inscrite, tout comme sa meilleure amie Maria, à la célèbre école de gymnastique de Deva, c'est à force d'entraînement, d'efforts, de courage et de volonté qu'elle réussira à dépasser ses propres limites.



Le prix de la gloire (1997). Drame. 1h25

Réalisé par Douglas Barr

Avec Amy Jo Johnson, Brett Cullen, Wendie Mallick

Afin de pouvoir participer aux Jeux olympiques, Andie, une jeune gymnaste, s'apprête à suivre pendant une année un entraînement intensif à Seattle. Mais devenir une grande championne nécessite certains sacrifices, notamment une discipline alimentaire stricte, dangereuse pour la santé.



Stick it (2007). Comédie. 1h40

Réalisé par Jessica Bendinger

Avec Zoltan Miklos Hadju, Orion Radies, Silas Radies

Après un problème avec la justice de son pays, Haley Graham, une adolescente américaine de 17 ans, rebelle et ancienne gymnaste, est forcée de s'inscrire aux programmes de Burt Vickerman, des cours de gymnastique où elle retrouve beaucoup d'ennemies qu'elle s'était faite lorsqu'elle avait abandonné son équipe aux championnats du monde quelques années auparavant. Mais Haley va montrer qu'elle peut aller au bout des choses.



Les paumes blanches (2007). Drame. 1h41

Réalisé par Szabolcs Hajdu

Avec Jeff Bridges, Missy Peregrym, Nikki SooHoo

Miklos Dongo, un grand gymnaste, a dû mettre fin à sa carrière à la suite d'une blessure. Il débarque au Canada pour commencer une nouvelle vie. Devenu entraîneur, il s'occupe de l'un des jeunes gymnastes les plus talentueux du pays, dont il doit faire un champion. Le jeune homme est vaniteux et colérique et Miklos a beaucoup de mal à établir un contact avec lui



Une seconde chance (2011). Drame. 1h35

Réalisé par Clay Glen

Avec Amanda Agostinelli, Lauren Andris, Samantha Beaty

Maddy, une jeune gymnaste qui rêve de gloire, va devoir affronter son manque de confiance en elle pour triompher de sa rivale Chelsea et être sélectionnée dans l'équipe nationale.



Le guerrier du Pacifique (2011). Drame. 2h

Réalisé par Victor Salva, Shalimar Reodica
Avec Scott Mechlowicz, Nick Nolte, Amy Smart

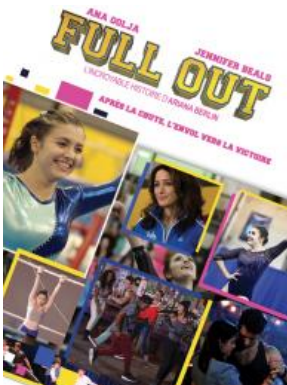
Le succès sourit à Dan Millman, un athlète talentueux, riche et courtisé par la gente féminine. Mais cette année, le challenge est de taille, Dan compte bien remporter la médaille olympique. Un jour, il rencontre un étranger à une station service qui dit avoir le pouvoir de le rendre plus fort physiquement. Est-ce réellement une chance pour notre athlète ?



Cœur de bronze (2015). Comédie. 1h40

Réalisé par Bryan Buckley
Avec Melissa Rauch, Gary Cole, Thomas Middleditch

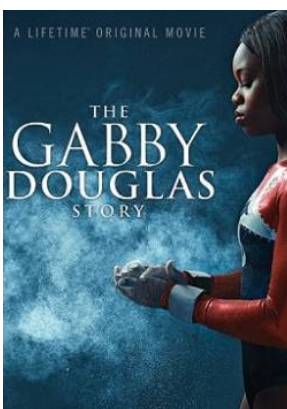
Une ancienne médaillée de bronze en gymnastique foncièrement grossière doit se battre pour conserver son statut de célébrité locale lorsqu'une nouvelle athlète en vogue fait son apparition en ville.



Full out. L'incroyable histoire d'Ariana Berlin (2015). 1h30

Réalisé par Gregg Champion
Avec Jennifer Beals, Ana Golja, Sarah Fisher

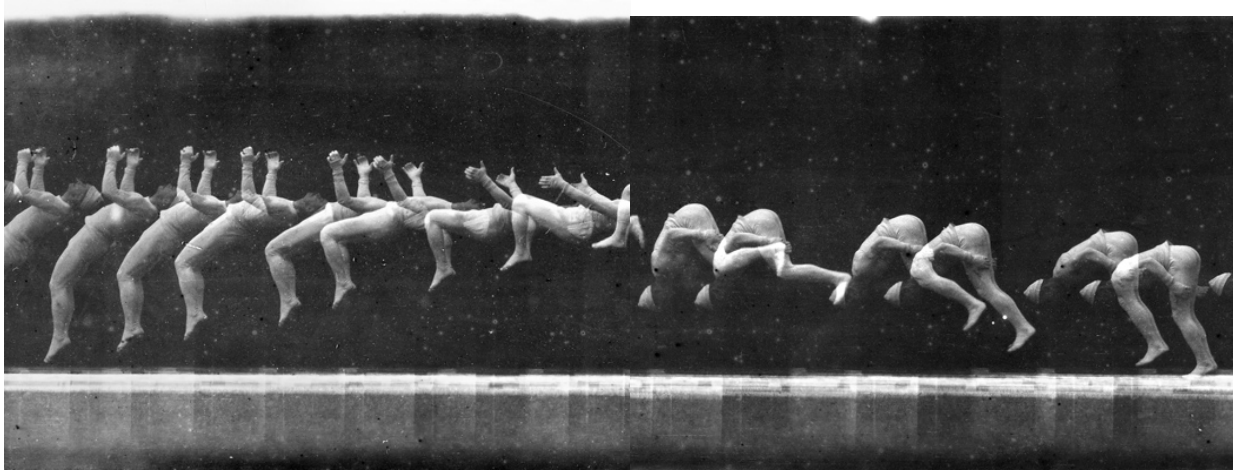
Un dramatique accident de voiture met un terme à la carrière prometteuse d'Ariana Berlin, une jeune gymnaste de 14 ans. Lors de sa rééducation, l'adolescente découvre le hip hop, qui lui permet de retrouver une totale mobilité. Repérée par la coach universitaire Val Kondos-Field, Ariana se voit offrir l'opportunité de reprendre la gymnastique de haut niveau...



Gabby Douglas, une médaille d'or à 16 ans (2015). 1h18

Réalisé par Sean Cisterna
Avec Jennifer Beals, Ana Golja, Sarah Fisher

Dès son plus jeune âge, Gabby fait preuve d'un talent certain pour la gymnastique. Elle rêve de pouvoir participer aux Jeux Olympiques en tant que gymnaste. Sa famille va faire beaucoup de sacrifices pour l'aider à réaliser son rêve. Afin de pouvoir être entraînée par le célèbre coach Liang Chow, elle va intégrer une famille d'accueil dans l'Iowa.



Chronophotographie
(Etienne-Jules Marey, Georges Demeny / Non fiction / France / 1890)