

IL ÉTAIT UNE FOIS

Histoire des Jeux paralympiques d'hiver

C'est à Chamonix, en 1924, que se déroulèrent les premiers Jeux olympiques d'hiver. Il fallut toutefois attendre plus de cinquante ans pour que les Jeux deviennent accessibles aux sportifs atteints de handicap.

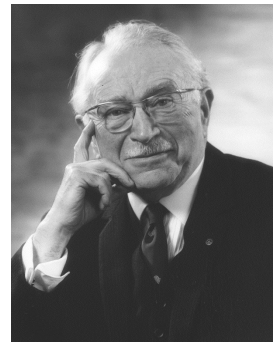
Organisés par le Comité International paralympique, les Jeux olympiques d'hiver, dénommés « paralympique », se déroulent depuis 1976 tous les quatre ans, dans les jours qui suivent les Jeux olympiques pour valides. Les athlètes s'affrontent dans six disciplines : ski alpin, ski nordique, biathlon, hockey sur luge, curling et snowboard.



Stoke Mandeville. L'origine (1948)

C'est dans un hôpital militaire proche de Londres, à Stoke Mandeville, que Sir Ludwig Guttmann, un éminent neurologue juif allemand, organisa pour la première fois en 1948 des épreuves sportives pour faciliter le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale.

Quatre années plus tard, des concurrents venus des Pays-Bas participèrent à ces épreuves, posant ainsi les jalons d'un mouvement international. Ces « Jeux mondiaux des chaises-roulantes et des amputés » (*World Wheelchair and Amputee Games*) furent connus plus tard sous le nom de « Jeux de Stoke Mandeville ».



Les premiers Jeux paralympiques (1960)

Les neuvièmes Jeux de Stoke-Mandeville eurent lieu à Rome en 1960, une semaine après les Jeux d'été. Ils réunirent 400 athlètes de 23 pays et furent considérés comme les premiers Jeux paralympiques. À cette occasion, le Pape Jean XXIII nomma Guttmann « Le De Coubertin des paralysés ».

En 1976 à Toronto, les Jeux s'ouvrirent à d'autres catégories de handicap.

Après avoir été dénommée « Jeux mondiaux pour paralysés », « Olympiade pour handicapés » ou encore « Jeux mondiaux des handicapés physiques », la compétition prit officiellement le nom de « Jeux Paralympiques » lors de l'édition de 1988 à Séoul.

Ces Jeux paralympiques regroupent des athlètes handicapés physiques ou visuels : tétraplégiques et paraplégiques, séquelles neurologiques assimilables, amputés et assimilés, infirmes moteurs cérébraux, grands handicapés (myopathes, fauteuils électriques), non-voyants et malvoyants.

Les premiers Jeux paralympiques d'hiver (1976)

Quant aux premiers Jeux paralympiques d'hiver, ils se déroulèrent en 1976 en Suède, à Örnsköldsvik. Pour cette première édition, seules des épreuves de ski alpin et de ski de fond figuraient au programme.



Depuis 1992 (1988 pour les Jeux d'été), les Jeux paralympiques sont programmés dans la même ville et sur les mêmes infrastructures que les Jeux olympiques. À noter également qu'entre 2004 et 2012, les handicapés mentaux furent exclus des Jeux paralympiques auxquels ils prenaient part depuis 1966, pour des problèmes de classification de handicap et de fausses déficiences intellectuelles.

Année	Lieu	Pays	Athlètes
1976	Örnsöldsvik (Suède)	14	250
1980	Geilo (Norvège)	18	350
1984	Innsbruck (Autriche)	22	350
1988	Innsbruck (Autriche)	22	397
1992	Tignes / Albertville (France)	24	475
1994	Lillehammer (Norvège)	31	471
1998	Nagano (Japon)	32	571
2002	Salt Lake City (Etats-Unis)	36	416
2006	Turin (Italie)	41	550
2010	Vancouver (Canada)	44	506
2014	Sotchi (Russie)	45	576
2018	PyeongChang (Corée du Sud)	49	570

Les épreuves des XIIe Jeux paralympiques d'hiver (2018)

Plusieurs épreuves composent chacune des six disciplines programmées, pour un total de quatre-vingt titres (dont trente pour le seul ski alpin).

Comme pour les Jeux d'hiver, la Russie a été interdite de participation aux Jeux paralympiques 2018 par le CIO, conséquence de la découverte d'un système de dopage institutionnalisé.



Ski alpin (para ski alpin)

La discipline comporte des épreuves de descente, super-G, super combiné, slalom géant et slalom, femmes et hommes, pour les trois catégories de handicap : assis, debout, déficient visuel. Les épreuves se courent à deux skis ou uniski, avec une prothèse, selon le handicap physique ou la paralysie, avec un guide pour les non voyants ou mal voyants. Dans un souci d'équité, le degré du handicap est pris en compte dans les temps des épreuves individuelles par le biais d'un coefficient.



Snowboard (para snowboard)

* En snowboard cross, les concurrents sont opposés sur un parcours comportant un éventail d'obstacles : virages relevés, *rollers*, *spines*, sauts...

* Le banked slalom est une nouvelle épreuve paralympique où les concurrents effectuent un parcours en franchissant des portes. Tous les athlètes effectuent le parcours trois fois. Le meilleur temps des trois parcours détermine le résultat final.

Ski de fond (para ski de fond)

Les épreuves hommes et femmes comptent des sprints, relais mixtes et open sur 5, 10, 12, 15 ou 20 km, en position debout et assis, en style libre ou classique (20 épreuves au total). Des athlètes sont quelques fois assis sur une luge montée sur deux skis parallèle et avancent à la force des bras et bâtons.



Biathlon (para biathlon)

Les épreuves de biathlon, pour hommes et femmes comportent des courses de 6 à 15 km. Les para-biathlètes utilisent une carabine à air comprimé ou un fusil laser. Pour les athlètes non-voyants ou malvoyants, le fusil est équipé d'un capteur acoustique, émettant un signal plus ou moins fort et fréquent selon la proximité du centre de la cible.

Hockey sur glace (para hockey sur glace)

Le para hockey sur glace se joue selon le même principe que le hockey pour valides. Deux équipes de six joueurs dont un gardien s'affrontent pour marquer des buts. Les joueurs sont équipés d'une luge à deux lames et de deux crosses, l'une pour guider, l'autre pour lancer le palet.



Curling (para curling)

Le but est d'amener un bloc de 20 kilos le plus près d'une cible sur la glace. Contrairement aux valides, le balayage n'est pas autorisé.

Les résultats des Français(es)

Pour ces XIIe Jeux paralympiques d'hiver 2018, la France fait une belle moisson de médailles. Avec vingt breloques, elle se place au quatrième rang mondial (en nombre de titres) et se hisse pour la première fois en tête des pays européens.

À l'issue de cette compétition, notre pays compte désormais cinquante-neuf titres olympiques, dont huit pour la seule Marie Brochet, porte-drapeau à PyeongChang.

JEUX PARALYMPIQUES		LE TABLEAU DES MÉDAILLES			
Après les épreuves du dimanche 18 mars 2018.					
Rang	Pays	Or	Ar	Br	Total
1	États-Unis	13	15	8	36
2	Athlètes paralympiques neutres	8	10	6	24
3	Canada	8	4	16	28
4	France	7	8	5	20
5	Allemagne	7	8	4	19
6	Ukraine	7	7	8	22
7	Slovaquie	6	4	1	11
8	Biélorussie	4	4	4	12
9	Japon	3	4	3	10
10	Pays-Bas	3	3	1	7