

# IL ÉTAIT UNE FOIS

## Histoire de l'athlétisme féminin

Si aujourd'hui, filles et garçons s'amuse à courir, sauter et lancer, cela n'a pas toujours été le cas. Car longue et laborieuse a été la conquête de la citadelle sportive athlétique par les femmes. Sous des prétextes de santé ou d'esthétisme, celles-ci ont en effet dû patienter plus d'un siècle avant de pouvoir accéder, comme les hommes, à l'intégralité du programme athlétique.

Retour sur cette laborieuse émancipation féminine.

### « Avant »

Si les hommes courent déjà depuis des années, ce n'est qu'en 1895 que le premier meeting d'athlétisme féminin est organisé par le *Vassar College* de New-York.

L'année suivante, la Grecque Melpomène demande, vainement, à participer au marathon olympique d'Athènes 1896.

En 1903, *Le Petit Journal* fait le compte-rendu de la *Course des Midinettes*. Une épreuve de 12 km disputée entre La Concorde et Nanterre, à laquelle participent plus de 2500 ouvrières de la couture et de la mode.

Au cours des Jeux olympiques de Londres 1908, des gymnastes danoises font des démonstrations de saut en longueur.

Pour autant, l'athlétisme féminin peut-être considéré comme inexistant jusqu'à la première guerre mondiale.



### Alice Milliat et le mouvement sportif féminin

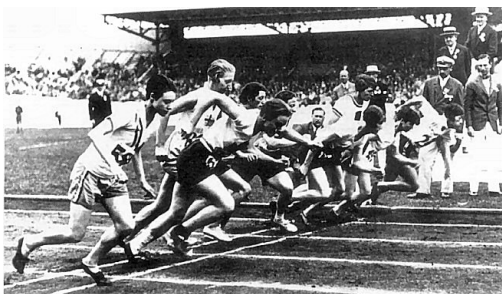
C'est pendant la Grande guerre que les femmes vont commencer à pratiquer l'athlétisme.

La française Alice Milliat joue un rôle prépondérant dans ce développement. Grande militante féministe, elle crée en 1917 la Fédération des sociétés féminines sportives de France (FSFSF). Cette même année, ont lieu les premières épreuves féminines athlétiques aux championnats de France.

Deux ans plus tard, elle demande au Comité olympique d'inclure des épreuves d'athlétisme féminin aux Jeux d'Anvers 1920. Mais P. De Coubertin s'y oppose violemment (il n'y aura sur ces Jeux que 65 femmes pour 2561 hommes).

Elle instaure alors un Comité pour organiser en 1921 les premiers Jeux mondiaux féminins à Monte-Carlo, sur un terrain de tir aux pigeons (faute de stade). Cinq

pays sont représentés : Grande-Bretagne, Suisse, Italie, Norvège et France. 1921 voit également la création à Paris de la Fédération Sportive Féminine Internationale (F.S.F.I), dont la présidence est confiée à Alice Milliat. Cette institution régit l'athlétisme féminin mondial jusqu'en 1936.



Départ du 800 m. JO 1928

Dès lors, les compétitions féminines deviennent plus nombreuses. En 1922, se tiennent au stade Pershing à Paris devant 20 000 spectateurs, les premiers championnats mondiaux (dits Olympiques) féminins. L'année suivante, ce sont les premiers championnats féminins des États-Unis. En 1926, nouveau succès pour les 2<sup>e</sup> Jeux mondiaux féminins qui ont lieu à Göteborg. Du coup, les véritables Jeux olympiques d'Amsterdam 1928 s'ouvrent enfin aux femmes pour cinq épreuves (100 m, 800 m, hauteur, disque et 4 x

100 m). Malheureusement, la fatigue extrême des concurrentes à l'arrivée du 800 m entraîne la suppression de cette épreuve qui ne retrouvera sa place qu'en 1960.

Les premiers championnats d'Europe féminin se déroulent à Vienne en 1938.

Pour autant, l'athlétisme féminin a du mal à se développer. En France, ce n'est qu'en 1936 que la Fédération française d'athlétisme accepte d'intégrer des femmes dans ses licenciés.

Les exploits de l'Américaine Mildred Didrickson aux Jeux de 1932, de l'Américaine Helen Stephens aux Jeux de Berlin 1936 (11"5 au 100 m - record mondial qui tint dix-huit ans), ou de la Néerlandaise Fanny Blankers-Koen et la Française Micheline Ostermeyer lors des Jeux olympiques de Londres en 1948, trouvent toutefois un écho important.



Mildred Didrickson



Helen Stephens



Fanny Blankers-Koen



Micheline Ostermeyer



Wilma Rudolph

### Le tournant des années 1960

C'est dans le contexte d'émancipation féminine et de rivalités internationales des années 1960, où le sport constitue un instrument de suprématie entre les pays, que l'athlétisme féminin va réellement prendre son élan. De nouvelles épreuves font leur apparition (400 m, pentathlon en 1964). De nouvelles championnes sont célébrées par les médias comme Wilma Rudolph, surnommée la *gazelle noire*. Enfin, des tests de féminité sont également organisés pour couper court à de malveillantes intentions (1968).

En France, une nouvelle politique fédérale est mise en place sous l'impulsion de Robert Bobin, directeur technique national, afin de combler le retard international accumulé. Aux Jeux olympiques de Mexico en 1968, Colette Besson devient championne olympique sur 400 m. Sa victoire a un grand retentissement et elle devient, sous la plume d'Antoine Blondin, *la petite fiancée de la France*. Il faudra toutefois attendre presque 25 ans (1992) pour qu'une Française, Marie-Josée Pérec, soit à nouveau sacrée.

### Des années 1980 à nos jours

Les premiers championnats du monde (hommes et femmes) ont lieu en 1983. Ils officialisent notamment le marathon féminin. Les éditions suivantes voient un élargissement du programme athlétique avec l'introduction progressive de nouvelles épreuves : 400 m haies, heptathlon, triple saut, marteau, perche, 5 000 m, 3000 m steeple. Aujourd'hui, exceptés le décathlon (heptathlon chez les femmes) et le 50 km marche, messieurs et dames pratiquent les mêmes disciplines athlétiques. Il y aura même un relais 4 x 400 m mixte aux prochains Jeux olympiques de Tokyo 2020.

Jackie-Joyner, Marie-Josée Pérec, Cathy Freeman, Blanka Vlašić, Kelly Holmes, Yelena Insibayeva ou encore Tirunesh Dibaba sont les stars de l'athlétisme féminin de cette période.

En France, les femmes représentant 47% des licenciés nationaux (2017). Elles sont mêmes majoritaires dans les catégories benjamines à cadets. Il faut toutefois souligner que le taux de féminisation est très variable selon les spécialités athlétiques et que certains stéréotypes sociaux ont la vie dure (dans les lancers notamment). Enfin, les femmes qui occupent des rôles d'entraîneurs ou de dirigeantes sont encore peu nombreuses.

Aujourd'hui, on peut considérer que malgré une médiatisation encore souvent masculine, les femmes ont acquis leur place dans le monde athlétique, après un chemin long et laborieux !



Gail Devers



Cathy Freeman



Blanka Vlašić



Barbora Špotáková



Karolína Klůft

## Introduction des épreuves athlétiques aux Jeux olympiques (Messieurs, Dames, Mixte)

	1896	1900	1904	1908	1912	1920	1924	1928	1932	1936	1948	1952	1956	1960	1964	1968	1972	1976	1980	1984	1988	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016	2020	
100 m																														
200 m																														
400 m																														
800 m																														
1500 m																														
5 000 m																														
10 000 m																														
Marathon																														
100/110 H																														
400 H																														
3000 Steepl																														
4 x 100 m																														
4 x 400 m																														
20 km Ma																														
50 km Ma																														
Hauteur																														
Perche																														
Longueur																														
Triple saut																														
Poids																														
Disque																														
Marteau																														
Javelot																														
Hept/Déca																														

