

## POUR SE DÉTENDRE

### Des documentaires extras sur le ski

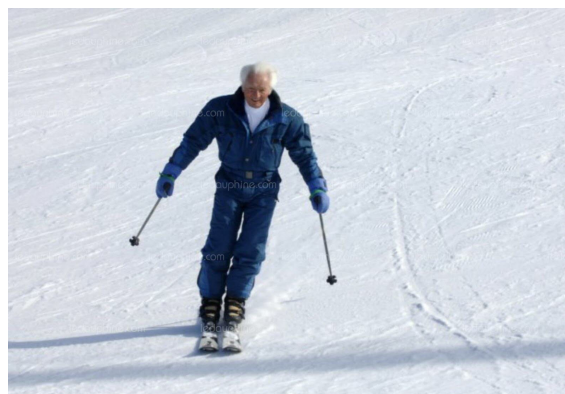
L'angoisse. C'est le sentiment que j'ai éprouvé en rédigeant cet article. Car les documentaires sur le ski sont aussi nombreux qu'excellents. Cependant, à y regarder de plus près, il s'agit très souvent de productions basées sur le ski extrême ou le snowboard. Il faut dire que la série des films « *La nuit de la glisse* », qui a vu le jour à la fin des années 1970, a largement contribué à la naissance du phénomène social de « glisse ».

Alors que faire ? Choisir de manière drastique dans un océan de documentaires ou se limiter au ski alpin ? Compte tenu de l'identité de ce « mois du ski », le Sportivore a retenu la seconde option. Mais n'ayez crainte, vous ne serez pas déçus !

Emile Allais, la légende du ski (1994). 26'

France 3 Lyon

Portrait d'Emile Allais, quatre-vingt-deux ans, figure du ski de compétition et des sports de neige : premier champion du monde et premier médaillé olympique de ski alpin, rénovateur des équipements, créateur de la technique française, acteur de la création des stations de sport d'hiver dans les Alpes et de la prévention des avalanches, et conseiller technique chez l'équipementier Rossignol. Emile Allais évoque son village natal et sa découverte du ski.



Adrien Duvillard : champions de père en fils (1995). 29'

France 3 Lyon

Les Duvillard sont savoyards depuis des siècles. Le grand-père d'Adrien Duvillard a connu les débuts du ski à Megève tandis que son père était un des premiers moniteurs de la station. Adrien Duvillard évoque ses débuts dans le ski alpin, son entrée dans l'équipe de France et les personnes avec lesquelles il a couru. C'est l'occasion de parler de l'évolution du matériel. Adrien Duvillard s'explique sur la concurrence entre les coureurs français et les coureurs autrichiens et revient sur ses principales victoires et échecs.



Le Doute - Didier Cuche 2005). 1h35

Réalisé par Serge-Alain Simasotchi

Le Doute est le témoignage poignant d'un athlète qui, après un accident, a peur de tout perdre et qui doit, bien avant sa jambe blessée, muscler ses tripes pour engager un combat quotidien pour renouer avec la compétition. Serge-Alain Simasotchi a suivi Didier Cuche pendant deux ans, l'a accompagné dans ses hauts comme dans ses bas et a pu ainsi comprendre ce que signifiait le doute dans la carrière d'un sportif professionnel.

## C'est pas sorcier. Le grand schuss en ski (2005). 26'

Direction Chamonix où va se dérouler la descente homme qui compte pour le championnat du monde de ski. Fred rencontre Luc Alphand et nous fait découvrir l'univers des champions de ski, leur entraînement et la préparation de leur matériel. Nous le suivrons dans l'atelier de l'équipe de France et sur la piste pour voir comment celle-ci est aménagée. Puis, Fred se mettra dans la peau d'un skieur professionnel : il s'équipera des pieds à la tête prêt à descendre, très vite lui aussi. Ils parleront également de l'évolution du matériel et des records, des accidents les plus courants chez les skieurs. Jamy nous explique comment le ski glisse sur la neige, à quoi sert le fartage, comment fonctionne une fixation de ski, comment on prépare et comment on trace une piste de slalom, et comment on détermine l'inclinaison d'une pente.



## Streif, une descente d'enfer (2014). 1h50

Réalisé par Tom Dauer, Gerald Salmina  
Avec Aksel Lund Svindal, Erik Guay, Max Franz

Streif, une descente d'enfer, documentaire sportif et vertigineux, nous entraîne au cœur de la plus dangereuse piste de ski au monde, la Streif, sur laquelle, chaque année, les meilleurs skieurs au monde viennent s'affronter.



## Jean-Claude Killy, un temps d'avance (2018) 52'

Réalisé par Jean-Marc Eysseric

Aux Jeux olympiques de Grenoble en 1968, Jean-Claude Killy remportait trois médailles d'or en ski. Aucun skieur n'a depuis réédité pareil exploit. En retraçant sa carrière, le documentaire montre à quel point le champion de Val d'Isère a su innover et développer une nouvelle approche du ski de compétition pour atteindre les sommets.

## Nouveau départ (2018). 16'

Réalisé par Jonhatan Gaillard & Valentin Jacquemet

Pendant un an, Ski Chrono a suivi Valentin Giraud-Moine dans sa reconstruction. Le skieur d'Orcières-Merlette, victime d'une lourde chute en janvier 2017, a voulu poursuivre son rêve.



Alberto Tomba : un géant entre les piquets (2019). 26'

Émission Au cœur du sport (Suisse)

Fort de ses cinquante succès en Coupe du monde et de ses cinq médailles olympiques, l'Italien Alberto Tomba demeure l'un des plus grands champions du ski alpin (1986-1998). Mais c'est aussi grâce à sa personnalité exubérante et atypique que Tomba "La Bomba" s'est inscrit dans l'histoire de son sport.



**Les documentaires des « Couisses de l'exploit »**  
(Émission télévisée sportive mensuelle diffusée de 1961 à 1972)



Le Prince des neiges (1962). Marielle des neiges (1962). Trois champions (1963). François Bonlieu (1964). Guy Perillat (1964). Jean-Claude Killy (1966). Henri Duvillard (1969). Mirabelle (1969)

**Les documentaires d'Intérieur sport (Canal +)**



- La descente en enfer : Kitzbuël
- Volte face. Lizeroux, Grange (2010)
- Tessa Worley, fée d'hiver (2012)
- Alexis Pinturault : Globe Trotter (2017)
- Le porte bonheur. Jean-Luc Crétier à Nagano (2018)