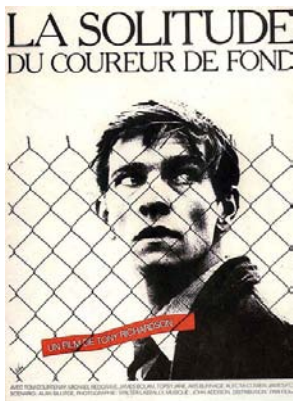


## POUR SE DÉTENDRE

### Quand le 7<sup>e</sup> art rencontre l'athlétisme

Sport d'abnégation par excellence, l'athlétisme a pourtant souvent servi de support au cinéma qui se veut divertissant. Ainsi, dès 1896, les frères Lumière tournaient *Course en sac*. Depuis, l'athlétisme a inspiré de nombreux réalisateurs qui ont fait de la course un moyen de célébrer des héros (*Les chariots de feu*, *La couleur de la victoire...*), d'échapper au danger (*Marathon man*, *Forest Gump...*), ou de s'évader (*La solitude du coureur de fond...*).

Alors ne tardons pas et entrons dans les salles obscures pour mieux apprécier la lumière des stades à travers dix beaux films dont les athlètes sont les héros.



La solitude du coureur de fond (1962). Comédie dramatique. 1h45'

Réalisé par Tony Richardson

Avec Michael Redgrave, Tom Courtenay, Alec McCowen

Par un soir d'hiver, à Nottingham, Colin Smith et son comparse cambriolent une boulangerie et s'enfuit avec la caisse. Le jeune Colin est arrêté et aussitôt envoyé en maison de redressement. Là, le directeur va vite découvrir ses talents de coureur de fond. C'est pendant ces longues courses solitaires que le jeune homme s'évade en rêveries, déroule le film de sa vie passée, avec ses douleurs familiales et ses joies amoureuses.

<https://www.omnia-cinemas.com/film/228994/video/>



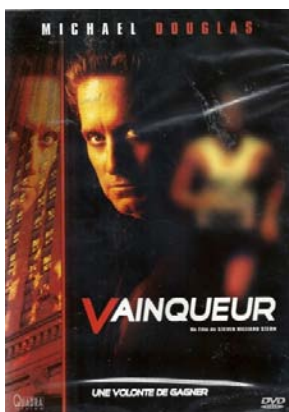
Marathon man (1976). Thriller. 2h05'

Réalisé par John Schlesinger

Avec Dustin Hoffman, Laurence Olivier, Roy Schneider

Babe est un étudiant en histoire brillant qui s'entraîne pour courir le marathon de New-York. Sa vie bascule le jour où son frère Doc, membre d'une organisation secrète du gouvernement américain, est assassiné sous ses yeux. Le Docteur Szell, un criminel de guerre nazi, serait venu récupérer un vieux trésor de guerre qu'il avait confié à son frère dans le passé. Babe va devoir courir pour sauver sa peau et comprendre pourquoi il est devenu lui aussi une cible à éliminer.

<https://www.youtube.com/watch?v=vj7EnfvH0ek>



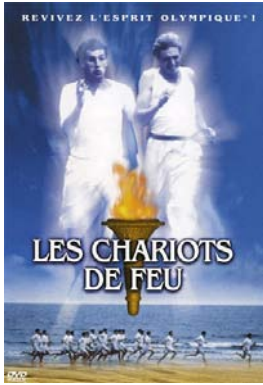
Vainqueur (Runnning) (1979). Drame. 1h37

Réalisé par Steven Hilliard Stern

Avec Michael Douglas, Susan Anspach, Lawrence Dane

Laveur de voiture, Michael a un rêve : courir le marathon pour représenter son pays aux Jeux olympiques. Comme son mariage est un désastre et que ses enfants le méprisent, il est vraiment décidé à gagner cette course, espérant que ce succès résoudra ses problèmes personnels...

<https://www.youtube.com/watch?v=zWdDnI8y1V8>



Les Chariots de Feu (1981). Drame historique. 2h05'

Réalisé par Hugh Hudson  
Avec Nigel Havers, Ian Holm, John Gielgud

Oscars du meilleur film et du meilleur scénario original, servi par la mythique musique de Vangelis, ce film s'inspire de la vie de deux athlètes britanniques en lice aux Jeux Olympiques de 1924 à Paris. L'Anglais Harold Abrahams, juif, qui surmonte l'antisémitisme et la discrimination sociale pour pouvoir se mesurer à « l'Écossais volant », Eric Liddell.

<https://www.youtube.com/watch?v=pnH9LYI46K4>



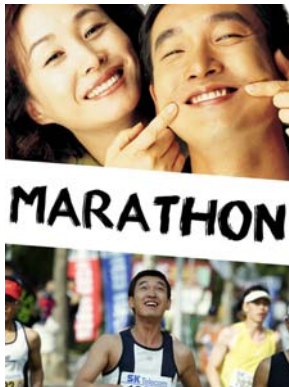
Forrest Gump (1994). Comédie dramatique. 2h20'

Réalisé par Robert Zemeckis  
Avec Tom Hanks, Gary Sinise, Robin Wright

Forrest Gump, film aux six Oscars, revisite les principaux événements de l'histoire américaine des années 1950 à 1980. Dès son plus jeune âge, Forrest est l'objet de moqueries à cause de ses déficiences mentales et physiques. Mais sa force de caractère hors du commun l'emmène dans une odyssée où il enchaîne les performances les incroyables : champion de football américain, ultra-marathonien ou encore champion de tennis de table dans l'armée US.

[http://www.allocine.fr/video/player\\_gen\\_cmedia=19376882&cfilm=10568.html](http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=19376882&cfilm=10568.html)

Marathon (2005). Drame. 1h53



Réalisé par Chung Yoo-Chul  
Avec Cho Seung-woo, Kim Mi-Sook, Lee Ki-Young

Une histoire vraie, celle de Yoon Cho-Won, un jeune autiste passionné de chocolats, de zèbres et de course à pied. Vingt ans après sa naissance, ce jeune homme possède le niveau intellectuel d'un garçon de 5 ans. Sa mère se bat corps et âme, depuis toujours, afin de l'insérer au mieux dans la société. Elle pense détenir la clef en découvrant la passion de son fils pour la course à pied. Son ambition de le voir un jour courir un marathon la pousse à engager un célèbre entraîneur, autrefois champion du monde. Une décision qui marquera une rupture dans la relation fusionnelle entre cette mère et son fils.

[http://www.allocine.fr/video/player\\_gen\\_cmedia=18602133&cfilm=110417.html](http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=18602133&cfilm=110417.html)

La ligne droite. (2011). Drame. 1h38



Réalisé par Régis Wargnier  
Avec Rachida Brakni, Cyril Descours, Clémentine Céliarié

Leïla, après cinq années de prison, retrouve la liberté. Elle rencontre Yannick, un jeune athlète qui vient de perdre la vue dans un accident. La seule discipline que celui-ci peut pratiquer avec son handicap est la course. Mais avec un guide, auquel il est attaché, par un fil. Ce sera en l'occurrence une guide : Leïla, elle-même athlète de haut niveau dans sa vie d'avant. Leïla se tait sur son passé. Yannick, étouffé par les marques de compassion de son entourage, s'arrange de ce silence. L'entraînement et les projets de compétition les aident à se reconstruire l'un avec l'autre. Mais il y a des histoires passées qui ne vous lâchent pas, et des sentiments présents, des mouvements du cœur, qui bouleversent les trajectoires.

[https://www.youtube.com/watch?v=soNY4Yw\\_NY8](https://www.youtube.com/watch?v=soNY4Yw_NY8)

Sur la ligne (2014). Drame. 1h40'



Réalisé par Andréa Sedlackova

Avec Anna Geislerová, Judit Bárdos, Roman Luknar

Tchécoslovaquie années 80, Anna, jeune et talentueuse sprinteuse sélectionnée dans l'équipe nationale, s'entraîne pour la qualification aux Jeux Olympiques. Ses entraîneurs lui administrent à son insu des stéroïdes anabolisants. Ses performances s'améliorent spectaculairement mais après un malaise lors de l'entraînement, elle apprend la vérité. Anna décide de poursuivre l'entraînement sans dopants, au risque de ne plus être à niveau, ce qui inquiète sa mère qui voit dans cette qualification aux J.O. l'opportunité pour sa fille de passer derrière le rideau de fer.

<https://www.youtube.com/watch?v=X2NcLSUjnaU>

Invincible (2015). Guerre. 2h17'



Réalisé par Angelina Jolie

Avec Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund

Invincible retrace la vie de Louis « Louie » Zamperini, coureur américain aux Jeux olympiques de 1936 sur 5000 m. Appelé à combattre les Japonais dans le Pacifique durant la Seconde Guerre Mondiale, son avion s'écrase en mer en 1942. Avec deux autres rescapés, Zamperini dérive sur un canot de sauvetage pendant 47 jours, avant d'être capturé par la marine japonaise et envoyé dans un camp de prisonniers. Sa détermination et son courage vont en faire un héros de guerre.

<https://www.youtube.com/watch?v=h-EGPybANe0>

La couleur de la victoire (2016). Biopic. 2h03'



Réalisé par Stephen Hopkins

Avec Stephan James, Jason Sudeikis, Eli Goree

Dans les années 30, Jesse Owens, jeune afro-américain issu du milieu populaire, se prépare à concourir aux Jeux d'été de 1936 à Berlin. Cependant, alors qu'Owens lutte dans sa vie personnelle contre le racisme ambiant, les États-Unis ne sont pas encore certains de participer à ces Jeux, organisés en Allemagne nazie. Le débat est vif entre le président du Comité Olympique Jeremiah Mahoney et le grand industriel Avery Brundage. Pourtant, la détermination de Jesse à se lancer dans la compétition est intacte...

[http://www.allocine.fr/video/player\\_gen\\_cmedia=19563743&cfilm=211082.html](http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=19563743&cfilm=211082.html)