

POUR SE DÉTENDRE

Des documentaires extras sur l'athlétisme

Entre sport et culture, le documentaire sportif constitue un genre particulier du film. Il permet en effet une autre approche du sport, davantage détaché de la fiction ou de l'événementiel des grands jours de compétition. Ce champ, investi par des réalisateurs de cinéma ou des journalistes spécialisés de la télévision, offre ainsi une plongée intime dans le quotidien des athlètes et permet de développer un regard décalé sur le sport.

Endurance (2000). 1h24'

Réalisé par Leslie Woodhead

<http://www.dailymotion.com/video/xpwato>

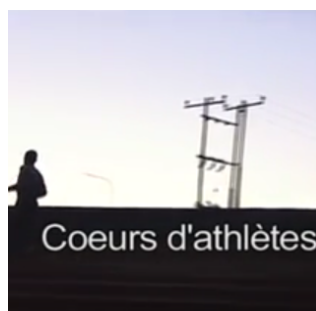
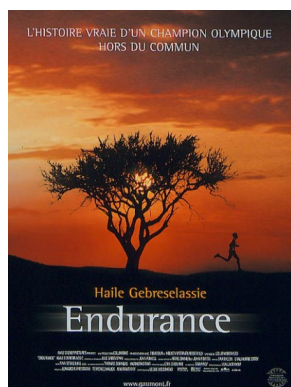
L'histoire vraie de Haïlé Gebreselassie, un jeune Ethiopien qui remporta l'épreuve du 10.000 m aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996. Derrière cet exploit se cache une histoire extraordinaire, celle d'un homme qui, du fond de la savane Éthiopienne à la plus haute marche du podium, court après son destin. Haïlé a peu de distractions, mais il a des rêves. L'oreille collée au petit poste de radio, il vibre aux exploits des coureurs de fond qui représentent son pays. La victoire de Miruts Yifter à Moscou en 1980 le décide à devenir sportif professionnel.

Cœurs d'athlètes (2003). 62'

Réalisé par Régis Wagnier, Patrick Montel

<https://www.youtube.com/watch?v=imUx0pR4PwI>

L'Éthiopien Haïlé Gebrselassie, l'Allemande Heike Dreschler et le Marocain Hicham El Guerrouj comptent parmi les plus grands champions athlétiques du moment. Filmés au quotidien, d'Addis-Abeba à Karlsruhe et Rabat, ces "cœurs d'athlètes" se livrent au cours de leur entraînement, dans leur vie personnelle, au stade comme en pleine nature, sur leur vie hors du commun. C'est un combat de tous les jours, où tous les espoirs sont permis, les déceptions vite oubliées pour mieux rebondir dans une vie où courir relève de l'instinct de survie.



Secrets d'athlètes. Le saut en hauteur (2007). 43'

Réalisé par Tatsuya Maeda

<https://www.youtube.com/watch?v=AsbSS8hAmys>

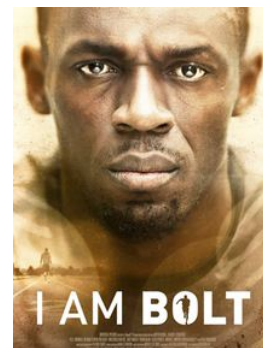
Jusqu'à quelle hauteur un homme peut-il sauter ? Le troisième épisode de cette série s'intéresse à deux participants aux JO de Pékin : le Suédois Stefan Holm médaillé d'or à Athènes en 2004 ; et Donald Thomas, des Bahamas, qui a remporté une médaille d'or aux Championnats du monde 2007, dix-huit mois seulement après avoir commencé ce sport.

Secrets d'athlètes. Le 100 m (2008). 43'

Réalisé par Tatsuya Maeda

https://www.youtube.com/watch?v=_Qai-AjEA5I

En 2005, le sprinteur jamaïcain Asafa Powell est devenu l'homme le plus rapide du monde en parcourant le 100 m en 9,77 secondes. Puis il a battu quatre fois son propre record mondial avant de se faire déposséder du titre par Usain Bolt en mai 2008. Son secret résiderait dans ses départs explosifs...



La légende d'Alain Mimoun (2010). 62'

Réalisé par Benjamin Rassat

<https://vimeo.com/45734247>

Quatre fois médaillé olympique, quatre fois champion du monde de cross-country, le coureur Alain Mimoun est le plus grand athlète français du XXème siècle.

Free to run (2016). 1h39'

Réalisé par Pierre Morath

<https://www.youtube.com/watch?v=XWO5nFjABN8>

Des rues de New York aux sentiers des Alpes, hommes et femmes, champions ou anonymes... Ils sont chaque année des dizaines de millions à courir. Il y a 40 ans, la course à pied était encore considérée comme un acte marginal, une pratique quasi déviante cantonnée aux athlètes masculins et à l'enceinte des stades. Le film retrace la fabuleuse épopée de ce sport solitaire devenu passion universelle.

I'm Bolt (sortie prévue 2017). 1h43'

Réalisé par Gabe Turner, Benjamin Turner

<http://www.dailymotion.com/video/xpwato>

Un documentaire sur le sprinter Jamaïcain Usain Bolt, l'homme le plus rapide du monde, centré notamment sur sa préparation pour les Jeux Olympiques de 2016.

Les documentaires d'Intérieur sport (Canal +)

<http://www.canalplus.fr/sport/pid2708-interieur-sport.html>



- Romain Mesnil (2008)
- Yann Diniz. *Marcher sur l'or* (2009)
- Usain Bolt. *A star is Bolt* (2009)
- Mahiedine Mekhissi. *Sortie d'hiver* (2009)
- Bob Tahri. *Sans limite ni frontière* (2009)
- Bob Tahri. *Sur la piste rouge* (2009)
- Ladji Doucouré. *Franchir l'hiver* (2009)
- Romain Barras. *Le déca maître* (2010)
- Ladji Doucouré. *Pour le pire et le meilleur* (2010)
- Christophe Lemaitre. *Le Maître manquant* (2011)
- Renaud Lavillenie. *Tout là-haut* (2011)
- Teddy Tamgho. *Le revenant* (2013)
- Jimmy Vicaut. *Cent neuf* (2013)
- Christophe Lemaitre. *Bête de course*, (2013)
- Relais. *Passage de témoin* (2015)
- Kevin Meyer. *10 carats. Les dix travaux du décathlonien* (2016)