

## COMITE D'ORGANISATION

---

### Co-Présidents

- Michel BRUN
- Mona KANAAN
- Michel LATCHOUMANIN

### Coordonnateurs

- Clarisse BOYER, CIRCI
- Yasmine LENORMAND, ORIAPA
- Miguel TECHER, PEBCS

### Membres

- Maxime BATTY, CIRCI
- Patricia CHATEAU, CIRCI
- Alexandrine DIJOUX, CIRCI
- Marc GUILHOT, CIRCI
- Jan Dirk HARMS, PEBCS
- Sheela JHOWRY, CIRCI
- Laetitia VALERY, CIRCI

## PARTENAIRES

---

- Conseil Régional
- Conseil Départemental
- Mairie de Saint-Denis
- INSEE
- CGSS
- CHU
- ORSOI
- CAPEB
- Fondation Père Favron
- ALMA
- IRTS
- FIAPA

La Réunion tout comme la France hexagonale connaît une profonde transformation structurelle de sa population par classes d'âge, avec dans les années à venir, un accroissement du nombre de personnes âgées de 60 ans et plus. A cette transition démographique qui portera à 225 000 le nombre de personnes âgées de plus de 60 ans en 2030 à La Réunion, s'ajoute une transition épidémiologique qui s'exprime dans la transformation de maladies aiguës en maladies chroniques (cancer, affections respiratoires et cardiovasculaires chroniques, diabète...), sources d'incapacités. De plus, le vieillissement des personnes en situation de handicap et l'émergence de pathologies invalidantes à l'exemple de la maladie d'Alzheimer exigent la mise en place de réponses sanitaires, sociales et médico-sociales appropriées.

Mais le vieillissement ne peut être considéré comme l'âge de tous les renoncements. Il existe encore heureusement des élans, des pulsions, des besoins d'attention, de tendresse, qu'il faut reconnaître, accepter en leur accordant toute leur importance.

L'enjeu est donc de permettre au plus grand nombre de bénéficier d'une avancée en âge harmonieuse et réussie en mettant en œuvre tout ce qui peut contribuer à retarder la perte d'autonomie, qu'elle soit brutale ou progressive, au niveau individuel comme au niveau collectif.

Améliorer l'espérance de vie sans incapacité repose certes sur des données scientifiques de plus en plus nombreuses mais aussi et surtout sur une bonne connaissance des pratiques réalisées dans une dynamique proximale, adaptée aux particularités des contextes et des individus, qui représente le garant de l'efficacité.

Pour atteindre ces objectifs, l'angle d'attaque retenu pour ce séminaire consacré aux plaisirs, aux loisirs, à la santé et à la sexualité de la personne âgée privilégie l'information pour un mieux être au travers des activités physiques, sportives, culturelles, artistiques et ludiques, une hygiène de vie et un accompagnement psycho-social.

C'est bien de la qualité de vie de nos aînés, candidats à un vieillissement réussi, dont il sera *in fine* question.

Centre Interdisciplinaire de Recherche sur la  
Construction Identitaire (CIRCI)  
Organisation Réunionnaise d'Information et  
d'Accompagnement aux Personnes Âgées (ORIAPA)  
Pour Être Bien Chez Soi (PEBCS)

## Atelier thématique

« Animation, culture, loisirs et  
sexualité chez la personne âgée »



© Ph. Reignier

24 novembre 2017 - Université de La Réunion  
Amphithéâtre Lacaussade



# PROGRAMME

## 08h15 : Ouverture officielle

Discours :

- Université
- Région Réunion
- Département de La Réunion
- Mairie de Saint-Denis
- ORIAPA
- PEBCS
- CIRCI

## 1<sup>re</sup> séance

Président : Michel LATCHOUMANIN

**8h30 :** Eugène MANGALAZA, Professeur des Universités, ancien Premier Ministre et Directeur de l'Ecole doctorale de l'U. de Tamatave, « *La personne âgée garante des traditions culturelles malgaches ?* »

**09h00 :** Michel MAILLOT, Animateur socio-culturel de l'USSD GHER Saint-André, « *En animation, comment répondre à un désir ?* »

**09h30 :** Philippe FONTAINE, Président ACS974, « *Du vieillissement subi au vieillissement actif : ou l'art d'avancer en âge par la pratique d'activités physiques et sportives* »

**10h00 :** Elodie COTTEL, Psychomotricienne, Clinique Bethesda, « *Pratiques psychocorporelles et santé intégrative* »

**10h30 :** Alexandrine DIJOUX, Docteur en Sciences de l'éducation, CIRCI, « *Les bienfaits de la danse sur les fonctionnalités physiques, intellectuelles et psychologiques de la personne âgée* »

**11h00 :** Laurence BUZENOT, Géographe, « *L'habillement dans la sexualité des personnes âgées* »

## 2<sup>e</sup> séance

Président : Michel LATCHOUMANIN

**13h30 :** Danielle BLANCHET, Responsable de l'association AGEDESS, « *L'activité physique adaptée pour la personne âgée* »

**14h00 :** Claire BARNOLA, Orthophoniste et Valérie RÉAUX, Diététicienne, « *L'alimentation plaisir de la personne âgée à domicile* »

**14h30 :** Nadia DJELLOULI, Psychiatre EPSMR, « *Sexualité et avance en âge : quels sens et quelles limites* »

**15h00 :** Michel DERKASBARIAN, Médecin coordonnateur en EHPAD, « *Sexualité des seniors : regards des soignants et des aidants* »

**15h30 :** Pascale DINAN, Présidente du groupement FIAPA de Maurice, « *L'animation culturelle et les loisirs au groupement FIAPA* »

**16h00 :** Dominique DAMBREVILLE, Directrice de CCLE, « *Transmission culturelle intergénérationnelle* »

**16h30 :** « *Synthèse et discours de clôture* »

